



TSV Grotzingen 1890 e.V.

Kursangebot ab April 2025

Beiträge *TSV-Mitglieder* / *Nichtmitglieder*

RÜCKENFIT/ KÖRPERFIT

Beginn:	Kurs 1 Montag	12.05.2025	15:00 Uhr	10 Termine	EUR 60 / 90
	Kurs 2 Mittwoch	09.04.2025	18:15 Uhr	12 Termine	EUR 72 / 108
	Kurs 3 Mittwoch	09.04.2025	19:15 Uhr	12 Termine	EUR 72 / 108

BALLET FÜR ERWACHSENE (Anfänger)

Beginn:	Kurs 4 Dienstag	13.05.2025	17:30 Uhr	10 Termine	EUR 100 / 100
---------	-----------------	------------	-----------	------------	---------------

BODYFIT GANZKÖRPERTRAINING (Step+Handgeräte)

Beginn:	Kurs 5 Montag	28.04.2025	18:30 Uhr	11 Termine	EUR 66 / 99
	Kurs 6 Dienstag	29.04.2025	19:00 Uhr	11 Termine	EUR 66 / 99

FIGURFIT

Beginn:	Kurs 7 Freitag	16.05.2025	09:15 Uhr	9 Termine	EUR 54 / 81
---------	----------------	------------	-----------	-----------	-------------

GYMNASTIK MIT DEM STUHL (ohne Bodenübungen)

Beginn:	Kurs 8 Freitag	16.05.2025	10:30 Uhr	9 Termine	EUR 54 / 81
---------	----------------	------------	-----------	-----------	-------------

PILATES für Anfänger und Geübte

Beginn:	Kurs 9 Montag	28.04.2025	17:30 Uhr	11 Termine	EUR 66 / 104,50
	Kurs 10 Montag	28.04.2025	18:30 Uhr	11 Termine	EUR 66 / 104,50

Diese beiden Kurse finden im Niddaraum des Herbert-Schweizer-Hauses statt

Die Kurse 1 – 8 finden in den Räumen beim TSV Am Grollenberg 9 statt. Alle Kurse werden nur bei ausreichender Beteiligung durchgeführt. Bei Kursen, die mit geringerer Beteiligung stattfinden, fällt evtl. ein erhöhter Beitrag an. Die Kursbeiträge bitten wir bis spätestens zur dritten Kursstunde bei unseren Kursleiterinnen in bar zu bezahlen.

Leitung Kurs 1, 4, 7, 8	Mihaela Petru	Dipl. Sportlehrerin, Zusatzausbildung Ballett/Tanz, zertifizierte ÜL für Pilates
Leitung Kurs 2, 3	Mia Magdalena Meister	Fitnesstrainerin B-Lizenz
Leitung Kurs 5, 6	Jutta Przybylak	staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin
Leitung Kurs 9, 10	Rosa M. Mantel	staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin, ÜL-Lizenz B+C; zertifizierte ÜL für Pilates und Rückenfit-Kurse

Anmeldung vor Beginn der Kurse unter familie.duenner@gmail.com
oder während der Kurszeiten direkt bei den oben genannten Kursleiterinnen.
Die Teilnahme für die Kurse 9 und 10 bitte direkt bei Rosa M.Mantel r@maria-mantel.de anmelden

Weitere Informationen zu den Kursen unter www.tsv-groetzingen.de